

¿CUÁLES SON LOS PELIGROS?

La contaminación causada por cocinar con gas puede aumentar el riesgo de asma, y puede empeorar las enfermedades respiratorias existentes tanto en niños como en adultos.

Un metaanálisis en 2013 de 41 estudios encontró que los niños que viven en un hogar con una estufa de gas tienen un riesgo 42% mayor de haber tenido síntomas de asma en los últimos 12 meses.



PHYSICIANS FOR
SOCIAL RESPONSIBILITY
SAN FRANCISCO BAY CHAPTER

Source: Brady Seals and Andee Krasner, Health Effects from Gas Stove Pollution, Rocky Mountain Institute, Physicians for Social Responsibility, Mothers Out Front, and Sierra Club, 2020, <https://www.psr.org/wp-content/uploads/2020/05/health-effects-from-gas-stove-pollution.pdf>



Estufas de Gas: Impactos en la Salud de Niños



¿QUÉ GRUPOS SON LOS MÁS VULNERABLES?

Los niños son los más afectados por la contaminación del aire dentro del hogar, en parte porque tienen pulmones y sistemas inmunológicos en desarrollo. Las personas con asma y enfermedades cardíacas o pulmonares también corren un mayor riesgo.



¿CÓMO ES QUE COCINAR CON GAS CONTAMINA EL AIRE EN EL HOGAR?

La combustión de gas libera contaminantes tóxicos, incluido el dióxido de nitrógeno (NO₂). Dado que la mayoría de nosotros pasamos la mayor parte de nuestro tiempo adentro, la calidad del aire interior es importante para nuestra salud.

¿CÓMO SE HACE LA COCINA MÁS SEGURA?

Cambiar a hornos y estufas eléctricos o de inducción es una excelente manera de minimizar la contaminación del aire interior.

Las casas con estufas eléctricas tienen niveles de NO₂ que son aproximadamente la mitad de los hogares con estufas de gas.

Si cocinar con gas es inevitable, la ventilación adecuada es importante. Los ventiladores de alta eficiencia con campanas pueden ser útiles si se ventilan al exterior. Sin embargo, los ventiladores varían en efectividad. Abrir puertas y ventanas también puede aumentar la ventilación.



Los estudios han demostrado que un aumento de solo 15 partes por mil millones (ppb) de NO₂ se asocia con un mayor riesgo de sibilancias en niños asmáticos.

Cocinar con gas con frecuencia excede los límites recomendados por California y los Estados Unidos para la exposición al NO₂ al aire libre. Las pautas de la Organización Mundial de la Salud también se exceden con frecuencia.

Una investigación realizada por la Administración de Protección Ambiental (US EPA) también ha relacionado el NO₂ con la diabetes, los peores resultados de nacimiento, la mortalidad prematura, los efectos cardiovasculares y el cáncer.

